

Gesunde Stimme bis ins hohe Alter

BTS

Trainingsort

beliebig

Zielgruppe:

- Ältere Leute, Leute mit Dauerheiserkeit oder schwacher, brüchiger Stimme
- Altersheime

Nutzen:

- Den Körper als Instrument verstehen
- Anatomische Zusammenhänge erleben
- Bessere Atmung
- Kräftigere Stimme

Kursmöglichkeiten:

- Vortrag mit Workshop
- Halbtageskurs
- Ganztageskurs

Trainingsinhalt:

- Vortrag mit Workshop
- Stimmübungen, Atmungsübungen, Haltungsübungen
- Grundlage ist das Buch Supraleitung: der Weg zur Mitte mit Übungen der Teilnehmer
- Siehe meine Videos:
<https://www.bewusstseinstrainerin.ch/videoebersicht>

Kosten:

- nach Absprache

Kursmaterial:

- Das Buch, Supraleitung: der Weg zur Mitte

Kontakt :

Edit Siegfried-Szabo
info@bewusstseinstrainerin.ch
Tel: +41 (0)765767428